

ГЕМОТЕСТ ДЖАНКОЙ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА
ПРИ ПОДГОТОВКЕ К
КОЛОНОСКОПИИ

Колоноскопия проводится после специальной подготовки кишечника. От качества подготовки зависит успех проведенного обследования.

Подготовка к колоноскопии занимает 3 дня! Первые 2 дня подготовки соблюдайте строгую диету.

+ РАЗРЕШЕНО

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт, кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Сахар, мед (не в сотах)
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

✘ ЗАПРЕЩЕНО

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи
- Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко

Любые другие продукты и жидкости не входящие в список разрешенных

**НАКАНУНЕ ДНЯ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

Завтрак и легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости

**УТРОМ В ДЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

После окончания подготовки можно пить жидкости из списка разрешенных. Прекратить прием всех жидкостей следует за 2 часа до исследования (это не относится к препарату для подготовки, который в день исследования принимается обязательно)

**СХЕМА ПОДГОТОВКИ К
КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ
ФОРТРАНС + СИМЕТИКОН**

Вечером, накануне исследования: принять 2 литра раствора Фортранс с 18:00 до 20:00

Утром в день исследования: за 6 часов до исследования начать прием 2 литров раствора Фортранс. Принимать по 1 литру в течение часа. После приема 1 литра раствора принять Симетикон 30 мл.

Пример: если исследование назначено на 12:00, начать прием препарата в 06:00 и закончить в 08:00

Раствор препарата Фортранс готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр жидкости. Уменьшать количество жидкости нельзя!





СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП + СИМЕТИКОН


Вечером, накануне исследования: принять 1 литр раствора Мовипреп с 18:00 до 19:00, после которого выпить 500 мл разрешенной жидкости.


Утром в день исследования: за 4 часа до исследования выпить 1 литр препарата. После приема 1 литра раствора принять Симетикон 30 мл.


Пример: если исследование назначено на 12:00, начать прием препарата в 07:00 и закончить в 08:00


Содержимое одного пакетика (саше) А и одного пакетика В полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры. Довести объем до 1 литра. Уменьшать объем жидкости нельзя!


ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ


 Любой из растворов пить по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.

 В самом начале приема или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

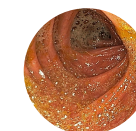
 Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок citrusовых без мякоти или пить охлажденным.

 Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность, особенно в случае замедленного действия препарата.

 Активное действие препарата продолжается 3-4 часа после вечернего приема препарата и 1,5-2 часа после утреннего - в это время будет интенсивный жидкий стул.

 В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к исследованию.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА



Некачественная подготовка может повлиять на точность постановки диагноза, вызвать дополнительный дискомфорт во время исследования и потребовать проведения повторной процедуры.



Для качественной подготовки к исследованию вам необходимо:

- изучить и строго соблюдать диету за 3 дня до исследования;
- следовать рекомендациям по приему слабительного препарата.

Если у вас возникли вопросы обращайтесь по телефону:

 **+7 (978) 886-45-00**